Førstehjælp

Gør en forskel, når det virkelig gælder. På dette ½ dags kursus, bliver du i stand til at yde førstehjælp, hvis uheld/ulykker skulle forekomme og du er nødt til at træde til.
En ulykke kommer altid uventet, og den første hjælp kan være en afgørende forskel i de vigtige minutter, inden ambulancen når frem. På dette førstehjælpskursus lærer du at give førstehjælp ved hjertestop med hjerte-lunge-redning samt brug af en hjertestarter (AED) og korrekt alarmering.

Indhold

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Hvordan standses ulykken
- Nødflytning på jord og fra bil
- Sikre at alle tilskadekomne får luft til lungerne og blod til hovedet
- Undersøge om en person er bevidstløs, og om han/hun trækker vejret
- Lægge en person i stabilt sideleje
- Standse en sprøjtende blødning
- Korrekt alarmering
- Hjertestarter

Målgruppe
Alle.

Kursusinfo



3 gode grunde til at vælge dette kursus

1. **Red liv med viden:** Lær hjertelungeredning (HLR) og brug af hjertestarter, så du kan handle hurtigt og effektivt ved hjertestop.
2. **Hands-on træning:** Få praktisk erfaring med nødflytning, stabilt sideleje og standsning af blødninger – vigtige færdigheder i kritiske situationer.
3. **Certificeret kompetence:** Afslut kurset med et AMU-bevis, så du er forberedt på at tage ansvar, når det gælder.

Tilmeld dig og bliv klar til at redde liv!

Hold

23-11-2026
Førstehjælp, 1/2 dag
Peder Oxes allé 4 3400 Hillerød
0,4 dage | Daghold

23-11-2026
Førstehjælp, 1/2 dag
Peder Oxes allé 4 3400 Hillerød
0,4 dage | Daghold

Kursuspris

Inden for AMUs målgruppe:
DKK 87,20

Uden for AMUs målgruppe:
DKK 530,40

Tilmelding

25-11-2026
Førstehjælp, 1/2 dag
Peder Oxes allé 4 3400 Hillerød

0,4 dage | Daghold

25-11-2026
Førstehjælp, 1/2 dag
Peder Oxes allé 4 3400 Hillerød

0,4 dage | Daghold

Yderligere 5 hold

Fag: Introduktion til førstehjælp på jobbet

Fagnummer: 42730	**Varighed** 0,4 dage
Inden for AMUs målgruppe: DKK 87,20	**Uden for AMUs målgruppe:** DKK 530,40

Målgruppe: AMU-lovens målgrupper har adgang til uddannelsen.

Beskrivelse: Deltagerne er orienteret om og har elementære færdigheder i nødflytning, livreddende førstehjælp og alarmering. Undervisningen giver deltagerne forståelse for førstehjælpens betydning og sigter mod at motivere dem for at gennemføre en egentlig uddannelse i førstehjælp.

Deltageren kan:
-gengive førstehjælpens 4 hovedpunkter,
-forklare hvordan ulykken standses,
-udføre nødflytning på jord og fra bil,
-forklare, hvorfor alle tilskadekomne skal sikres luft til lungerne og blod til hovedet,
-undersøge om en person er bevidstløs, og om han trækker vejret,
-lægge en person i aflåst sideleje,
-standse en sprøjtende blødning,
-formulere en korrekt alarmering.