

Førstehjælp

Gør en forskel, når det virkelig gælder. På dette ½ dages kursus, bliver du i stand til at yde førstehjælp, hvis uheld/ulykker skulle forekomme og du er nødt til at træde til. En ulykke kommer altid uventet, og den første hjælp kan være en afgørende forskel i de vigtige minutter, inden ambulancen når frem. På dette førstehjælpskursus lærer du at give førstehjælp ved hjertestop med hjerte-lunge-redning samt brug af en hjertestarter (AED) og korrekt alarmering.

Indhold

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Hvordan standses ulykken
- Nødflytning på jord og fra bil
- Sikre at alle tilskadede får luft til lungerne og blod til hovedet
- Undersøge om en person er bevidstløs, og om han/hun trækker vejret
- Lægge en person i stabilt sideleje
- Standse en sprøjtende blødning
- Korrekt alarmering
- Hjertestarter

Målgruppe

Alle.

Bevis

Du vil kunne opnå et AMU kompetencegivende bevis, når du består den prøve, der ligger på kursets sidste dag.

Kursusinfo



3 gode grunde til at vælge dette kursus

1. **Red liv med viden:** Lær hjertelungeredning (HLR) og brug af hjertestarter, så du kan handle hurtigt og effektivt ved hjertestop.
2. **Hands-on træning:** Få praktisk erfaring med nødflytning, stabilt sideleje og standsning af blødninger – vigtige færdigheder i kritiske situationer.
3. **Certificeret kompetence:** Afslut kurset med et AMU-bevis, så du er forberedt på at tage ansvar, når det gælder.

Tilmeld dig og bliv klar til at redde liv!

Hold

Der er pt. ingen hold udbudt til dette kursus. Brug evt. kursusagenten for at blive adviseret om nye hold.;

Kursuspris

Inden for AMUs
målgruppe:
DKK 85,60

Uden for AMUs
målgruppe:
DKK 527,52

Tilmelding



Fag: Introduktion til førstehjælp på jobbet

Fagnummer: 42730	Varighed 0,4 dage
Inden for AMUs målgruppe: DKK 85,60	Uden for AMUs målgruppe: DKK 527,52

Målgruppe: AMU-lovens målgrupper har adgang til uddannelsen.

Beskrivelse: Deltagerne er orienteret om og har elementære færdigheder i nødflytning, livreddende førstehjælp og alarmering. Undervisningen giver deltagerne forståelse for førstehjælpens betydning og sigter mod at motivere dem for at gennemføre en egentlig uddannelse i førstehjælp.

Deltageren kan:

- gengive førstehjælpens 4 hovedpunkter,
- forklare hvordan ulykken standses,
- udføre nødflytning på jord og fra bil,
- forklare, hvorfor alle tilskadekomne skal sikres luft til lungerne og blod til hovedet,
- undersøge om en person er bevidstløs, og om han trækker vejret,
- lægge en person i aflåst sideleje,
- standse en sprøjtende blødning,
- formulere en korrekt alarmering.