# Personlig udvikling til arbejde og uddannelse

Styrk din profil og få nøgleværktøjer til en konkret handlingsplan til dit kommende job. Din personlige job- og uddannelsesplan, er et skræddersyet kursus, hvor du får værktøjer til at optimere din karrierevej gennem uddannelse og/eller job.
Træd selvsikkert ind på arbejdsmarkedet og styrk ikke kun din beskæftigelse, men også dine generelle færdigheder. Lad vores kursus være din guide til at skabe vejen til at lande dit næste job med tillid og succes.

Kurset forbereder dig til succes på arbejdsmarkedet, igennem selvforståelse, afdækning af dine personlige og professionelle styrker samt praktiske værktøjer, så du rustes til effektivt at kunne navigere i jobsøgningsprocessen.

**Kom og få styr på**

- Egen selvindsigt og profilklargøring
- Afdækning og klar formulering af dine personlige og faglige styrker
- Betydningen af effektiv selvpræsentation i jobsøgningsprocessen

**Indhold**
**Dag 1 - Introduktion og profilafklaring**

- Velkomst og præsentation af kurset
- Hvad skal jeg bruge min logbog til?
- Hvad er mine mål i forhold til job og “ liv“?
- Hvad vil jeg gerne opnå/være bedre til?

**Dag 2 - Kompetencer og kvalifikationer**

- Hvad gør mig glad/motiverer mig ?
- Hvad bremser mig ? Hvem er modstanderen? Hvordan reagerer jeg på modstand ?
- Hvordan bliver jeg bedre til at håndtere modstand ?
- Ledighedsstress: Hvordan håndterer du det?
- Hvad er kompetencer?
- Identifikation af mine styrker og kompetencer

**Dag 3 - Ansøgninger og CV**

- Synligt/usynligt jobmarked.
- Hvilke behov er der på arbejdsmarkedet og hvordan matcher det med mine kompetencer ?
- Netværk: Hvem er mit netværk og kan jeg bruge det?
- Tabu i forhold til arbejdsløshed
- Opbygning af en effektiv jobansøgning
- Tilpasning ag ansøgning og cv til specifikke job

**Dag 4 - Kommunikation og jobsamtale**

- Vigtigheden af effektiv kommunikation
- Se dig selv som en værdifuld kandidat
- Hvilke værdier kan du tilføre?
- Forberedelse til en jobsamtale
- Do`s & don’ts
- Typiske interviewspørgsmål

**Dag 5 - Din ”nye” værktøjskasse**

## Kursuspris

**Inden for AMUs målgruppe:**
DKK 1.090,00

**Uden for AMUs målgruppe:**
DKK 3.072,75

## Tilmelding

- 1:1 samtale
- Hvordan kan jeg bruge min nye viden fremadrettet ?
- Hvad skal der til for at jeg står stærkere?
- Udarbejdelse af en jobsøgningsplan

**Målgruppe**
Kurset er udviklet til dig, som enten er i gang med jobsøgningen eller står over for at skulle i gang. Uanset om du er nyuddannet, står over for et karriereskifte, eller simpelthen ønsker at mestre kunsten i jobsøgning, er dette kursus skræddersyet til dig.

**Prøve og bevis**
Kurset afsluttes med en prøve, der har til formål at opsummere den viden, du har tilegnet dig under undervisningen. Hvis du deltager aktivt og engageret, har du gode chancer for at bestå.

Når du består, modtager du et AMU-bevis i din e-Boks. Læs mere om AMU-prøver

## Kursusinfo



### 3 gode grunde til at tage dette kursus

1. **Bliv skarp på din profil og dine styrker:** Kurset hjælper dig med at forstå og formidle dine personlige og faglige styrker. du lærer at præsentere dig selv med selvsikkerhed, så potentielle arbejdsgivere hurtigt ser din værdi

2. **Få konkrete værktøjer til jobsøgning:** Du får hjælp til at optimere dit cv, skrive målrettede ansøgninger og navigere i både det synlige og usynlige jobmarked. samtidig lærer du at bruge netværksplatforme som LinkedIn effektivt

3. **Skab en klar handlingsplan for din karriere:** Med en skræddersyet plan lærer du at prioritere og strukturere din jobsøgning og tage kontrol over din karrierevej. kurset forbereder dig på at møde arbejdsmarkedet med overblik og tillid.

**Tag styringen over din fremtid – tilmeld dig i dag og stå stærkere i din jobsøgning!**

### Det siger en af vores kursister

*Fantastisk kursus, der har udstyret mig med utroligt mange værktøjer både til jobsøgning og jobsamtaler. Jeg har fået kæmpe motivation til at søge job og tage kontakt til mennesker for at opbygge et netværk. Kurset har hjulpet mig med at udvikle en målrettet plan, der har skabt struktur og fokus på præcis de områder, der kan fremme mulighederne for at komme i job.*

## Fag: Personlig udvikling til arbejde og uddannelse

| | |
|---|---|
| **Fagnummer:**<br>45362 | **Varighed**<br>5 dage |
| **Inden for AMUs målgruppe:**<br>DKK 1.090,00 | **Uden for AMUs målgruppe:**<br>DKK 3.072,75 |

**Målgruppe:** Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte medarbejdere i industrien.

**Beskrivelse:** Efter gennemført kursus kan deltageren:
Tilegne sig ny viden og er motiveret til yderligere udvikling og uddannelse, fagligt såvel som personligt med henblik på at matche omskiftelige behov på arbejdspladsen og arbejdsmarkedet som helhed.
Opstille klare ønsker og mål i forhold til egen kvalificering og uddannelse med henblik på at matche behovene inden for eget fagområde.
Håndtere udviklingssamtaler herunder etablere kontakt med og blive forstået af andre mennesker og tackle situationer, hvor deltageren møder modstand, herunder forstå de psykologiske mekanismer, der henholdsvis fremmer og hæmmer præcis kommunikation.