Arbejdsmiljø 1

Bidrag aktivt til et sikkert og sundt arbejdsmiljø og vær med til at skabe trivsel og sikkerhed i hverdagen.
Et godt arbejdsmiljø er afgørende for både trivsel, effektivitet og kvalitet i arbejdet.
På dette kursus får du viden og værktøjer til at bidrage aktivt til et sikkert og sundt arbejdsmiljø, både fysisk og psykisk.

Du lærer, hvordan du i praksis kan være med til at styrke arbejdsmiljøet på din arbejdsplads og indgå i det daglige arbejde med fx APV, arbejdsmiljørunderinger og den årlige arbejdsmiljødrøftelse.

Indhold
På kurset arbejder du med:

- Grundlæggende forståelse for fysisk og psykisk arbejdsmiljø
- Identifikation af risikofaktorer i dit daglige arbejde
- Medvirken i APV (arbejdspladsvurdering) og arbejdsmiljøarbejde
- Deltagelse i arbejdsmiljørunderinger og arbejdsmiljødrøftelser
- Forslag til forbedringer af trivsel og sikkerhed
- Kendskab til regler, retningslinjer og lovgivning på området
- Brug af materialer fra fx Arbejdstilsynet og BFA

Undervisningen kobler teori og praksis, så du kan anvende din nye viden direkte i dit arbejde.

Målgruppe
Kurset er for faglærte og ufaglærte medarbejdere i både små og store virksomheder, der ønsker at arbejde aktivt med arbejdsmiljø og trivsel i deres job.

Bevis
Efter gennemført kursus modtager du et AMU-bevis, som dokumenterer dine kompetencer inden for arbejdsmiljø.

Kursusinfo

3 gode grunde til at vælge dette kursus

1. **Skab et bedre arbejdsmiljø:** Lær at bidrage til trivsel, sikkerhed og forebyggelse i hverdagen
2. **Bliv en aktiv medspiller:** Få kompetencer til at deltage i APV og arbejdsmiljøarbejde
3. **Styrk din værdi på arbejdspladsen:** Bliv en vigtig ressource i arbejdet med et sundt arbejdsmiljø

Kursuspris

Inden for AMUs målgruppe:
DKK 436,00

Uden for AMUs målgruppe:
DKK 1.385,10

Tilmelding

Fag: Arbejdsmiljø 1 i faglærte og ufaglærte job

Fagnummer: 48049	**Varighed** 2 dage
Inden for AMUs målgruppe: DKK 436,00	**Uden for AMUs målgruppe:** DKK 1.385,10

Målgruppe: Uddannelsen er udviklet til ufaglærte og faglærte medarbejdere i større eller mindre virksomheder, der arbejder inden for de jobområder, hvor der tilbydes AMU-uddannelser.

Beskrivelse: Deltageren kan medvirke til udvikling af et sikkert og sundt fysisk og psykisk arbejdsmiljø inden for eget jobområde på baggrund af viden om risikofaktorer.

Deltageren kan bidrage med forslag til at fremme et godt arbejdsmiljø fx i forbindelse med APV, årlig arbejdsmiljødrøftelse, arbejdsmiljørundering mv.

Deltageren kan indhente og anvende informationer, fx interne politikker og retningslinjer på arbejdspladsen, relevant lovgivning, vejledninger og materiale fra fx Arbejdstilsynet og Branchefællesskaber for arbejdsmiljø (BFA).